



TOOLKIT DE DIVERSIDAD SEXUAL PARA EL 28J

HERRAMIENTAS Y PROPUESTAS DE
ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN TU ESPACIO
DE TRABAJO, CON TUS EQUIPOS Y/O
AMISTADES

Elaborado por:



En asocio con:





Introducción

Con este material buscamos acercar información, conocimientos, herramientas y algunas propuestas lúdicas que te permitan a ti, y a tus colegas y amistades reflexionar y pensar **¿Por qué es importante Celebrar el 28J?**

Desde Nodos no queremos que, por falta de recursos, u otras circunstancias, las personas de las empresas, y en especial las personas LGBTIQ+, no tengan acceso a materiales que les permitan tener un momento para pensar los temas de diversidad sexual y su impacto en el mundo laboral y su desarrollo profesional.

Confiamos en que este material abierto y gratuito para toda las organizaciones, personas y colaboradores en LATAM sirva para abrir esas conversaciones que acompañen a las empresas en su camino hacia la inclusión de las personas LGBTIQ+.

¿Qué es el 28J y por qué es importante?

El 28 de junio se conmemora el Día Internacional del Orgullo. Esta fecha recuerda un hecho clave en la historia de la diversidad sexual: las revueltas de Stonewall, en Nueva York, en 1969.

En esos años, muchas personas eran perseguidas solo por ser quienes eran. La policía solía detener a gays, lesbianas y personas trans sin motivo. Pero esa noche del 28 de junio, tras una redada violenta, las personas que estaban en el bar —en su mayoría mujeres trans latinas y afrodescendientes— decidieron resistir. Ese acto de valentía dio origen a un movimiento por la igualdad que se extendió por todo el mundo.

Este día es mucho más que una celebración. Es un recordatorio de la lucha por la dignidad, la libertad y los derechos de las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans, intersex, queer y no binarias. A través de marchas y actividades del Orgullo, se busca visibilizar las desigualdades que aún existen y seguir construyendo un mundo más justo e inclusivo, donde todas las personas puedan vivir con orgullo y sin miedo.

Historia de la bandera del orgullo

La historia de la bandera del orgullo LGBTQ+, también conocida como la bandera arcoíris, comienza en 1978 con Gilbert Baker, un artista y activista estadounidense, a quien Harvey Milk, el primer funcionario electo abiertamente gay en California, le encargó crear un símbolo para la comunidad gay. Baker diseñó la bandera original con ocho colores, cada uno con un significado específico, que fue exhibida por primera vez en el desfile por la Libertad Gay de San Francisco el 25 de junio de 1978.

La bandera original tenía ocho colores: rosa (sexualidad), rojo (vida), naranja (salud), amarillo (luz del sol), verde (naturaleza), turquesa (arte), azul (serenidad) y violeta (espíritu). Sin embargo, debido a la dificultad de encontrar telas y tintes de todos los colores, entre otros, la bandera se simplificó a siete colores de 1978 a 1979 y finalmente a seis colores en 1979, conservando el rojo, naranja, amarillo, verde, azul y violeta.

Baker explicó que quería transmitir la idea de diversidad e inclusión, usando la naturaleza como metáfora de la diversidad del colectivo LGBTQ+. Así la bandera se convirtió en un símbolo universal de orgullo y visibilidad para el colectivo, representando su lucha por los derechos y el reconocimiento. La bandera del orgullo es un símbolo de esperanza, unidad y empoderamiento, representando la lucha por la igualdad y la inclusión.

En 2018 el diseñador gráfico Daniel Quasar rediseñó la bandera del orgullo agregando una flecha con varios colores para representar la gran cantidad de colectivos que han empezado a nombrarse. En el primer segmento aparece la bandera trans (blanco, rosa y turquesa), diseñada por Monica Helms en el 2000. En tanto, también se añaden los colores café y negro que representan a las comunidades racializadas (personas negras, morenas y marrones). No obstante, el color negro también simboliza a las personas LGBTQ+ que viven con VIH y rinde tributo a quienes murieron a causa de esta enfermedad.

A su vez, esta bandera ya fue intervenida. Para el Mes del Orgullo de 2021, la organización Intersex Equality Rights de Inglaterra compartió una nueva versión de la Progress Pride Flag, como parte de su campaña de inclusión intersexual. Se incluyen los colores del símbolo intersex diseñada por Morgan Carpenter en 2013: esta es color amarilla con un círculo morado en el centro.

Con el tiempo, han surgido otras banderas que representan diferentes facciones dentro de la comunidad LGBTQ+, como la bandera trans, la bandera no binaria, la bandera del orgullo bisexual, etc.





Conmemorar el 28J de manera efectiva

• Buenas prácticas en empresas e instituciones:

- Sensibilización y formación en diversidad sexual.
- Revisión de políticas internas (licencias, conciliación).
- Políticas de Reclutamiento Inclusivo y Consciente.
- Compromiso de los equipos de liderazgo.
- Protocolos de actuación para la prevención y acompañamiento en casos de discriminación por orientación sexual o identidad de género.
- Comunicación neutra, inclusiva y no violenta.

Acciones individuales y colectivas:

- Participación en actividades comunitarias.
- Reflexión y aprendizaje continuo sobre diversidad sexual y derechos humanos.
- Creación de espacios de diálogo en el entorno laboral.

Textos para reflexionar

Proceso:

1. Convoca al equipo, o copia y pega el texto en WhatsApp.
2. Pídeles que lean, o lee en voz alta el texto del recuadro llamado: "El niño homosexual está en guerra" del periodista Osvaldo Bazán.
3. Pregunta lo siguiente al grupo para reflexionar:
 - ¿Alguna vez pensaste en cómo un/a niño/a LGBTIQ+ se siente en una familia donde se cree que es algo malo?
 - ¿Con qué ideas te quedas luego de leer este pasaje?

Si te deja un mensaje positivo compártelo con tu entorno.

El **niño judío** sufre la estupidez del mundo y vuelve a casa y en su casa sus padres judíos le dicen "estúpido es el mundo, no vos". Y le hablan de por qué esta noche no es como todas las noches y le cuentan de aquella vez que hubieron de salir corriendo y el pan no se levó. Le dan una lista de valores y tradiciones y le dicen: "Vos estás parado acá". Y sabrá, el niño judío, que no está solo.

El **niño negro** sufre la estupidez del mundo y vuelve a casa y en su casa sus padres negros le dicen "estúpido es el mundo, no vos". Y le hablan de la cuna de la humanidad, de un barco, una guerra. Le dan una lista de valores y tradiciones y le dicen: "Vos estás parado acá". Y sabrá que no está solo.

El **niño homosexual** sufre la estupidez del mundo y ni se le ocurre hablar con sus padres. Supone que se van a enojar.

Él no sabe por qué, pero se van a enojar. Y para sus padres, lo peor, es creer que su hijo no es como ellos. Se enfrentará con algunas tonteras el niño homosexual. Será parte de una minoría con la cual las relaciones que han establecido las mayorías han sido, generalmente, de crueldad. Las mayorías heterosexuales se han creído, a lo largo de los siglos, moralmente superiores y por lo tanto, con derecho a decidir cómo tienen que vivir todos los demás.

¿Cómo podría enfrentar un niño una lucha tan desigual? ¿Con qué armas? ¿Dónde está el adulto que lo escuche?

Proceso:

Te invitamos a leer este escrito del Ex Diputado chileno Jaime Parada Hoyl.

Reflexión:

Hagan las siguientes preguntas para reflexionar:

¿Cuándo eras pequeño/a sufriste algún acto de bullying? ¿O fuiste testigo? ¿O tal vez hiciste alguna acción que pudo herir a otra/o?

¿Recuerdas por qué motivo se daba esa “burla aceptada” a esa persona?

Ahora como adulto, ¿practicas la empatía con personas diferentes a ti, sin juzgar?

Y si tienes la posibilidad de estar rodeado de personas de nuevas generaciones, ¿qué mensaje en relación a la empatía y no discriminación?

La principal dificultad ha sido enfrentarme al sistema de valores y creencias en el que fui educado, completamente opuesto al que hoy defiendo como causa, y a la vez como ética de vida. Y no hablo (solamente) de la aceptación o rechazo a la homosexualidad, pues esto sería reducir el fenómeno. Mas bien pienso en la cultura de la discriminación, profundamente arraigada en la sociedad...

¿Cuánto arrepentimiento he llegado a sentir en la adultez? Mucho. Todavía me pesa la crueldad infantil y he hecho lo que he podido por disculparme con quienes ofendí... Cuesta demasiado desinstalar conceptos así de agresivos. Peor aún: muchos no lo superan, los reproducen toda su vida y lo transmiten a sus hijos, como mis padres lo hicieron conmigo. Yo por el contrario tuve la suerte (si, la suerte) de tener experiencias de vida muy fuertes, lo suficiente como para entender que es en el ejercicio de la empatía donde se produce el proceso de humanización.

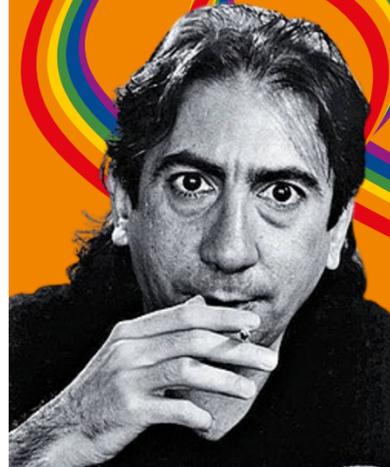
El mundo no resiste más discriminación. Y esto lo tienen que entender, por sobre todo los padres, madres y educadores, pues en ellos radica la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

Frases para compartir

Te dejamos una serie de frases para compartir en tus redes sociales, o con amistades.

"No queremos que nos persigan, que nos prendan, ni que nos discriminen, ni que nos maten, ni que nos curen, ni que nos analicen, ni que nos expliquen, ni que nos toleren, ni que nos comprendan: lo que queremos es que nos deseen."

Néstor Perlongher (1949-1992)



"En una sociedad que nos educa para la vergüenza, el orgullo es una respuesta política."

Carlos Jáuregui (1957-1996)



“Tenemos derecho a tener un nombre que refleje nuestro género vivido, para que hasta nuestro lecho de muerte se nos respete y para que nuestras familias y amistades nos lleven flores”

Claudia Pía Baudracco (1970 - 2012)



“Estoy convencida de que el motor de cambio es el amor. El amor que nos negaron es nuestro impulso para cambiar el mundo. Todos los golpes y el desprecio que sufrí no se comparan con el amor infinito que me rodea en estos momentos.”

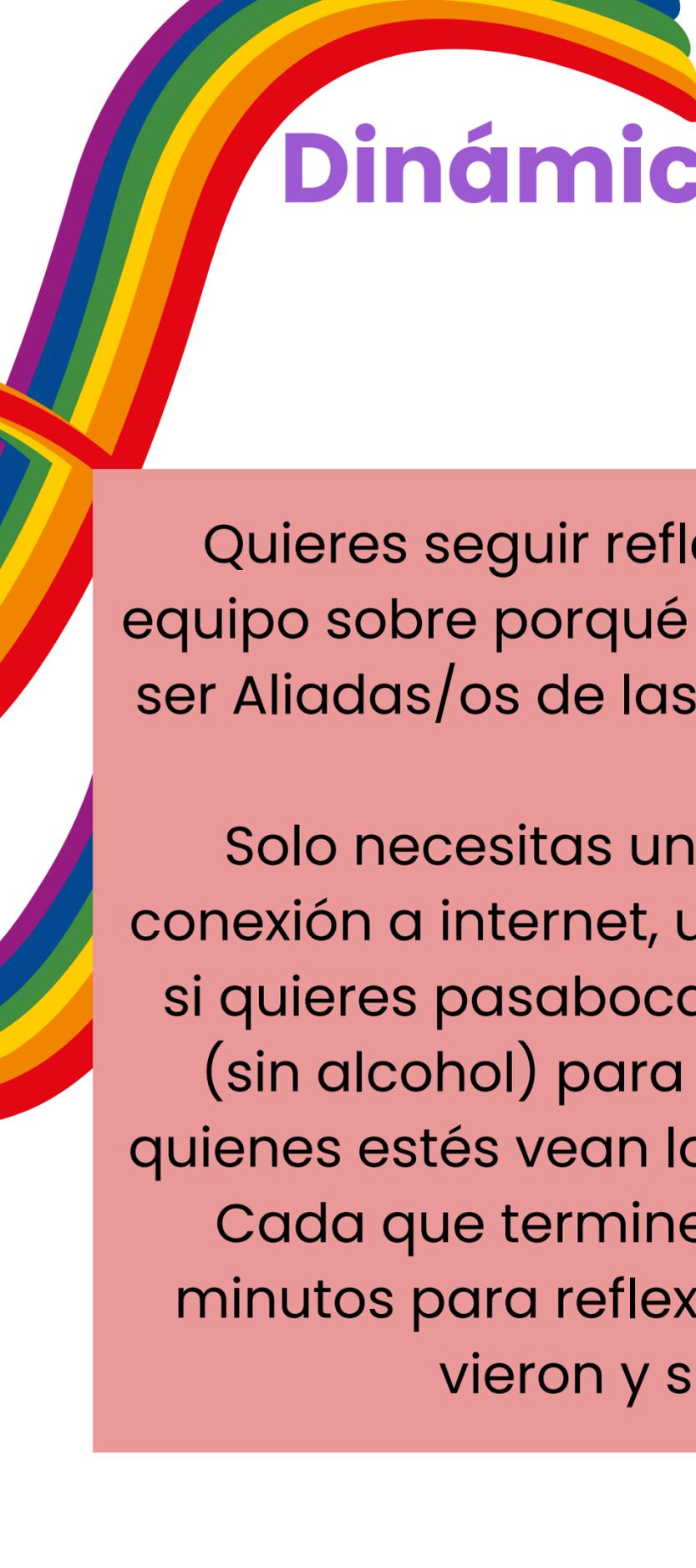
Lohana Berkins (1965 - 2016)



“Cuando vos salís con tu nombre de quien realmente sos, no hay palabras para expresarlo. Las palabras están de más. Comenzás a existir.”

Kalim Adrián Soria



A large, vibrant rainbow arches across the top left of the page, extending from the left edge towards the center. The colors are bright and saturated, following the traditional rainbow spectrum.

Dinámica Historias para reflexionar sobre el Orgullo y ser Aliadas/os

Quieres seguir reflexionando con tu equipo sobre porqué el Orgullo, y por qué ser Aliadas/os de las personas LGBTIQ+.

Solo necesitas una computadora, conexión a internet, un grupo de gente, y si quieres pasabocas y alguna bebida (sin alcohol) para acompañar. Con quienes estén vean los siguientes vídeos.

Cada que terminen tómense unos minutos para reflexionar sobre lo que vieron y sintieron.

La Narrativa

La historia que queremos contarte es que frente a las distintas vivencias de agresión, exclusión, violencia y discriminación que vive una persona LGBTIQ+, que le enseñan a vivir con vergüenza y miedo su identidad sexogenérica, el Orgullo es una especie de vacuna que ayuda a proteger la autoestima. Y para que esa vacuna sea más poderosa, se requiere de personas que acompañan desde el respeto, el no juzgar y la empatía. Reconociendo que cada historia importa y cada persona debe ser protagonista de su vida.

Videos para reflexionar

Video 1. Las Vivencias

Ficha Técnica: El Recorrido de los Obstáculos – Por: Inter LGBT (Francia, 2016)

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=euOM58Oftds)

[v=euOM58Oftds](https://www.youtube.com/watch?v=euOM58Oftds)

Nota: Al final del vídeo dice: “Hasta que la sociedad progrese, nosotros seguiremos moviendo hacia adelante”



Reflexión: Cada historia, de cada persona LGBTIQ+ es distinta, algunas tienen obstáculos toda su vida, algunas sólo en ciertos espacios. Lo cierto es que muchas veces estas situaciones se viven en soledad.

Consigna: Piensen en alguien conocido que sea LGBTIQ+, si no conocen a alguien, piensen en una persona a la que quieren y que debe pasar por estos obstáculos.

¿Cuáles son los motivos por los que la sociedad y los grupos generan estas actitudes?

¿Qué emociones y pensamientos creen que tienen las personas LGBTIQ+ frente a estas vivencias?

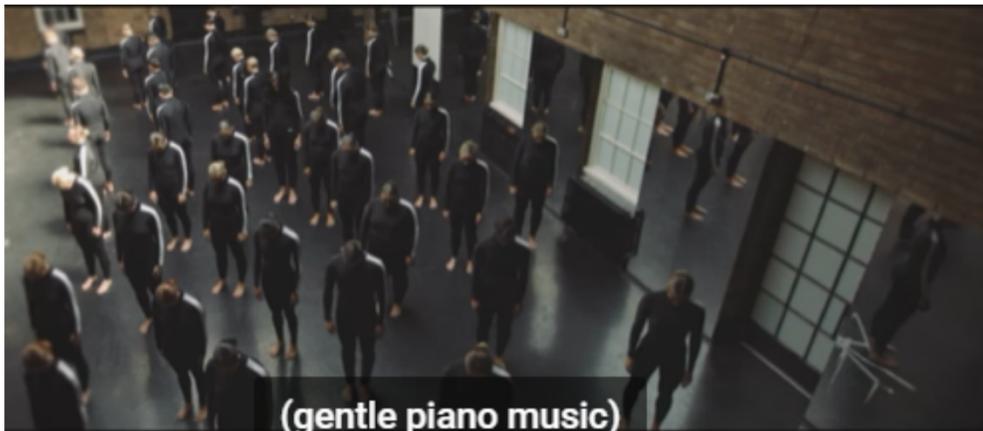
¿Qué imaginan que se puede hacer en cada momento de la vida (infancia, escuela, familia, secundario, pares, vida laboral, adultez) de las personas LGBTIQ+ para que no pasen por estas vivencias de violencia?

Video 2. Orgullo

Ficha Técnica: Wrabel – the village (ft. UNITY) [Official Video]

Nota: No olvides poner los subtítulos en español

<https://www.youtube.com/watch?v=2sOU5M9RBTU>



Reflexión: La vergüenza nuclear hace referencia a la vivencia emocional que se va construyendo desde que se es infancia, cuando se reciben burlas, comentarios, opiniones y violencias que dicen que hay algo de ti que no es correcto, que no está bien. El Orgullo, es una herramienta, una vacuna que surge como respuesta a esa vergüenza, donde a pesar de que haya un mundo gritándote que todo está mal, las personas se sostienen en sí mismas y se sienten orgullosas de ser los seres humanos que son, sin etiquetas.

Consigna: Si bien las opresiones y distintas formas de violencia existen, las personas que se autoidentifican como LGBTIQ+ lo afrontan y salen adelante con orgullo.

¿Cómo definirían el Orgullo, y para qué creen que sirve?
¿El Orgullo es algo individual o se construye en comunidad?
¿Qué pueden hacer ustedes para ser parte de El Orgullo?

Video 3. Aliadas/os (1)

Ficha Técnica: Organización TRYGG – Oslo Pride (2025).

<https://www.youtube.com/watch?v=UVepoXddTW4>



Video 4. Aliadas/os (2)

Ficha Técnica: Estemos ahí. Seamos aliadas/os. Libres e Iguales: (2018).

<https://www.youtube.com/watch?v=4njb5bKcdF4>

Nota: Pueden ver uno, o los dos vídeos. En ambos se hace alusión a la figura de Personas Aliadas.



Las personas aliadas son aquellas que sin ser parte (o pueden serlo) de una población o grupo, se suman a las demandas por los derechos humanos, enfrentan cuando presencian alguna situación de microagresiones, violencia o discriminación y se reconocen como parte de un grupo que lucha por la dignidad de las personas LGBTIQ+.

En estos vídeos observas que el ser aliado puede ser desde llevar un elemento que te visibilice, hasta poner la “oreja y el hombro” para escuchar activa y atentamente, así como afrontar el mobbing y otras situaciones de opresión.

Consigna: Tu...

¿Quieres, puedes y sientes que eres Aliada/o?

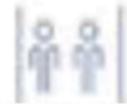
¿Qué necesitarías para ser aliada/o de la mejor manera?

¿Cómo harías para que las personas que trabajan con vos sepan que eres aliada/o?

Pues ahora si: MANOS A LA OBRA

Te hemos dejado acá algunas herramientas para ser Aliada/o, pero ahora te toca a ti accionar

Definiciones



Expresión de género

Femenino

Andrógino

Masculino

Expresión de Género

Es la forma en que las personas manifiestan su género: a través del nombre, la vestimenta, el comportamiento, los intereses, las afinidades.



Orientación sexual

Mismo género:
Homosexual/gay, lesbiana

Ambos géneros:
Bisexual, Demisexual,
Pansexual

El otro género:
Heterosexual

Asexual: sin atracción física a personas en general, pro si tiene atracción particular.

Orientación Sexual

“...se refiere a la capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género, o de más de un género”. (Principios de Yogyakarta, 2007)



Identidad de género

TRANSgénero:
persona cuya identidad de género NO corresponde con el sexo asignado al nacer.

Género No Binario Personas que no se identifican ni con el ser varón o mujer, sino otra identidad: Cuir/Queer, Trans / Género Fluido

CISgénero:
persona cuya identidad de género corresponde con el sexo asignado al nacer.

Identidad de Género

“...es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente, la cual puede corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento...” Artículo 2º Ley 26.743, Argentina



Sexo biológico

Hembra / Mujer

Intersexual
Se reconocen hasta 50 formas de cuerpos intersexuales.

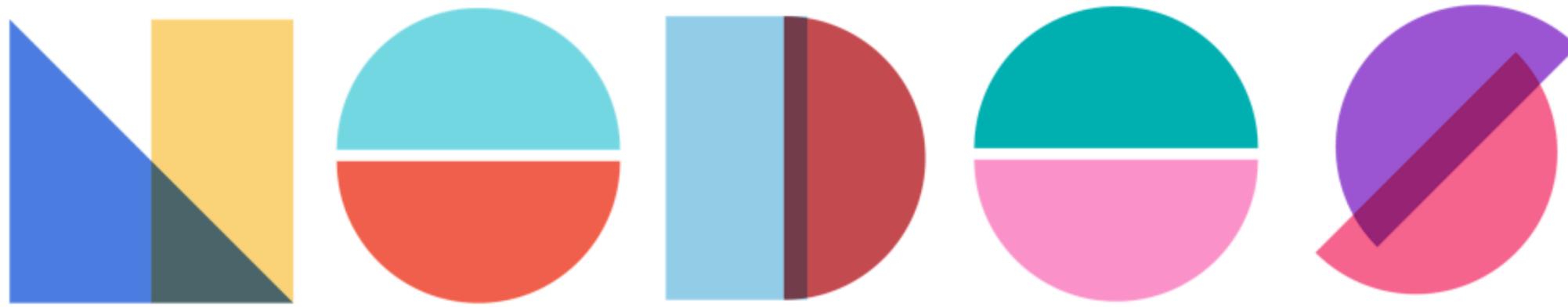
Macho / Varón

Sexo biológico (Características sexuales)

Son las características biológicas, anatómicas y fisiológicas que constituyen la genitalidad con la que nacemos.

Efemérides con perspectiva de diversidad sexual

19 de febrero		Día Internacional contra la LGBTIQ+fobia en el deporte
07 de marzo		Día de la Visibilidad Lésbica (Argentina)
18 de marzo		Día de la promoción de los derechos de las personas trans (Argentina)
31 de marzo		Día internacional de la visibilidad trans
26 de abril		Día de la Visibilidad Lésbica
17 de mayo		Día internacional de la lucha contra la discriminación por orientación sexual e identidad de género
24 de mayo		Día de la visibilidad pansexual
28 de junio		Día internacional del Orgullo
09 de julio		Día de la Visibilidad Lésbica (Chile)
14 de julio		Día internacional de la visibilidad no binaria
20 de agosto		Día del activismo por la diversidad sexual (Argentina)
29 de agosto		Día de la Visibilidad Lésbica (Brasil)
23 de septiembre		Día Internacional de visibilidad bisexual
Último viernes de septiembre		Marcha por la Diversidad (Uruguay)
3er o 4to. Sábado en octubre		Día Internacional de la acción por la despatologización trans
26 de octubre		Día internacional de la visibilidad intersex
Sábado en noviembre		Marcha del orgullo (Argentina)
8 de noviembre		Día Internacional de la solidaridad con las personas intersex
20 de noviembre		Día Internacional de la memoria trans
26 de noviembre		Día de la visibilidad asexual



info@nodosconsultora.com
www.nodosconsultora.com

