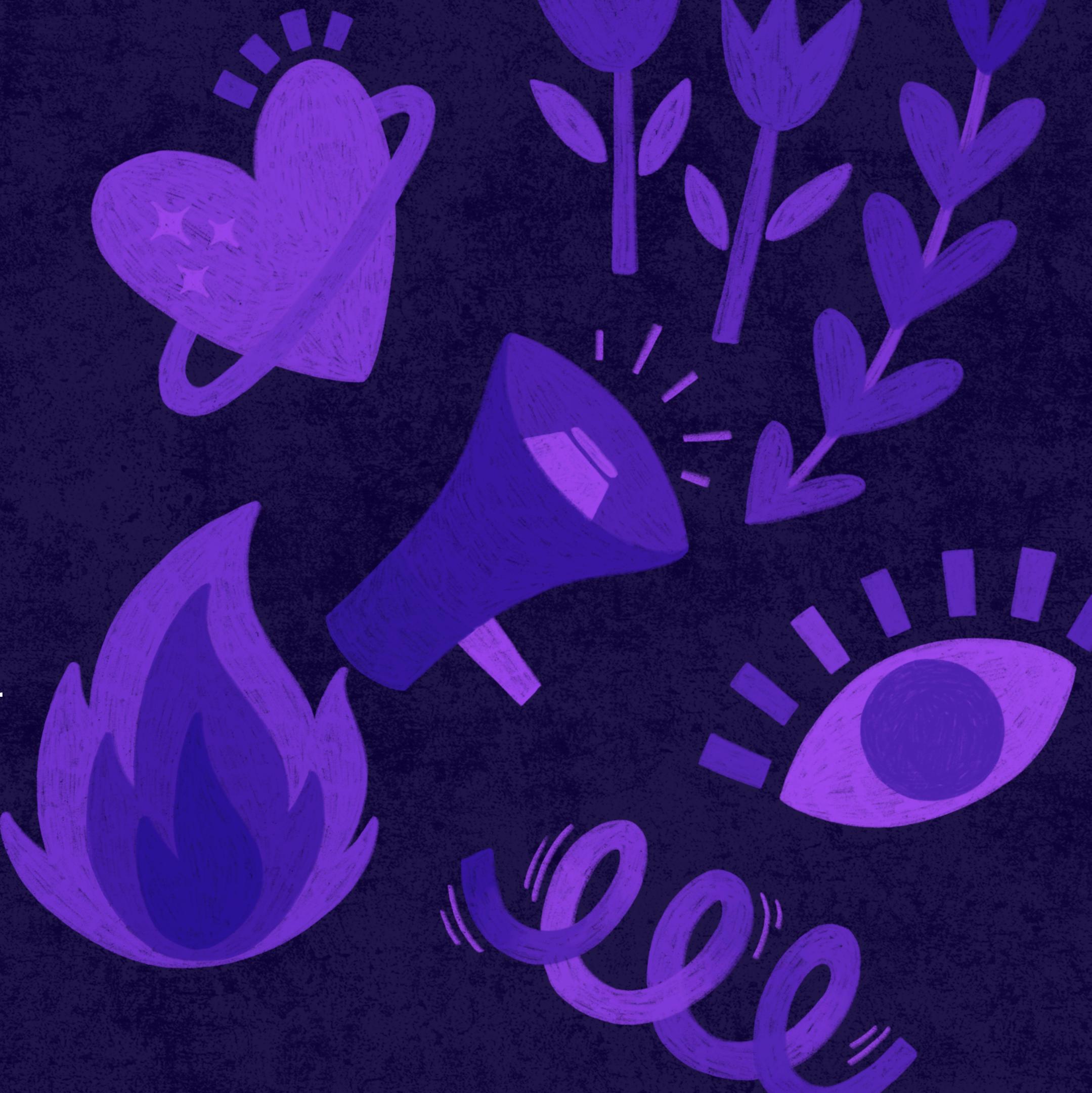


Playlist: Masculinidad

El 19 de noviembre, el Día Internacional del Hombre celebra en todo el planeta para promover modelos masculinos positivos, y centrarse en la salud y el bienestar emocional, físico y espiritual de los hombres.

Con esta Playlist buscamos conectar a más varones con los aspectos positivos y su rol en la construcción de organizaciones más inclusivas.

Nodos



1. Masculinidad y mundo laboral

Sensibilizar sobre cómo las formas tradicionales de la masculinidad impactan primero en los mismos varones, y también influencia en el desarrollo de las mujeres y diversidades en el mundo laboral.

2. Emociones, Pensamientos y Conductas: el triángulo de las Bermudas en la Masculinidad

Generar un espacio de dos encuentros de exploración curiosa y reflexiva sobre lo que implica ser hombre en nuestra sociedad, sus mandatos y que al buscar cumplirlos tienen impacto sobre nuestras emociones, conductas y salud, con la finalidad de encontrar herramientas personales para acompañar el bienestar personal y grupal.



3. Masculinidad, violencia, micromachismos y salud mental



Generar un espacio de exploración reflexiva: personal y grupal sobre el impacto en el bienestar y la salud mental en los varones participantes de los mandatos de la masculinidad, y las formas de violencia que se actúan en la vida social y laboral, para juntos conversar sobre herramientas personales que acompañen el bienestar personal y de los equipos.

4. Liderazgos Masculinos. Herramientas para construir igualdad

Generar un espacio de reflexión y aprendizaje dirigido a varones líderes para cuestionar estereotipos de la masculinidad tradicional, reconocer cómo influyen en los estilos de liderazgo y explorar nuevas formas de liderar más igualitarias e inclusivas. A través de dinámicas participativas y consejos prácticos, se busca ofrecer herramientas concretas para construir liderazgos que promuevan la equidad en el ámbito laboral.

5. Usemos nuestros privilegios para acompañar la equidad en el trabajo

Desde la reflexión individual, los roles y tareas que se actúan en el cotidiano, los participantes podrán analizar cuáles son sus herramientas para construir organizaciones más justas y equitativas.

6. Desafíos contemporáneos en la crianza: una reflexión y sugerencias alrededor de nuestros hijos a partir de ‘Adolescencia’ (Netflix, 2025)

Generar un espacio de reflexión y diálogo para padres y madres, tomando como punto de partida la serie Adolescencia (Netflix, 2025). El objetivo es comprender los desafíos actuales en la crianza y ofrecer claves para acompañar a los adolescentes de hoy con más conciencia, apertura y herramientas prácticas.



7. Dinámica grupal: ser padres hoy, ¿qué cambió y qué desafíos enfrentamos para ejercer la paternidad?

Abrir un espacio de reflexión grupal que invite a los varones a preguntarse por el significado de la paternidad hoy, no solo desde el lugar de quienes son padres, sino también desde quienes fueron hijos, quienes desean serlo o simplemente quieren repensar los mandatos tradicionales ligados a la figura paterna. A través del intercambio de experiencias y miradas, se buscará visibilizar los cambios en los modelos de paternidad, los desafíos actuales para ejercer una paternidad activa y afectiva, y las tensiones que implica construir nuevas formas de vincularse en una sociedad en transformación.

8. Video debate: Paternidades y masculinidades de Breaking Bad a Adolescencia: ¿qué lecciones podemos aprender en tiempos revueltos?

A partir de escenas cortas de las dos series se propone un espacio de reflexión sobre infancias y adolescencias masculinas, y cómo acompañarlas desde los desafíos modernos de la crianza responsable.





Nodos

✉ info@nodosconsultora.com

🌐 www.nodosconsultora.com

linkedin [NodosConsultora](#)

Instagram [ConsultoraNodos](#)