

# Playlist:

## Masculinidad

El 19 de noviembre, el Día Internacional del Hombre celebra en todo el planeta para promover modelos masculinos positivos, y centrarse en la salud y el bienestar emocional, físico y espiritual de los hombres.

Con esta Playlist buscamos conectar a más varones con los aspectos positivos y su rol en la construcción de organizaciones más inclusivas.





# 1. Masculinidad y mundo laboral

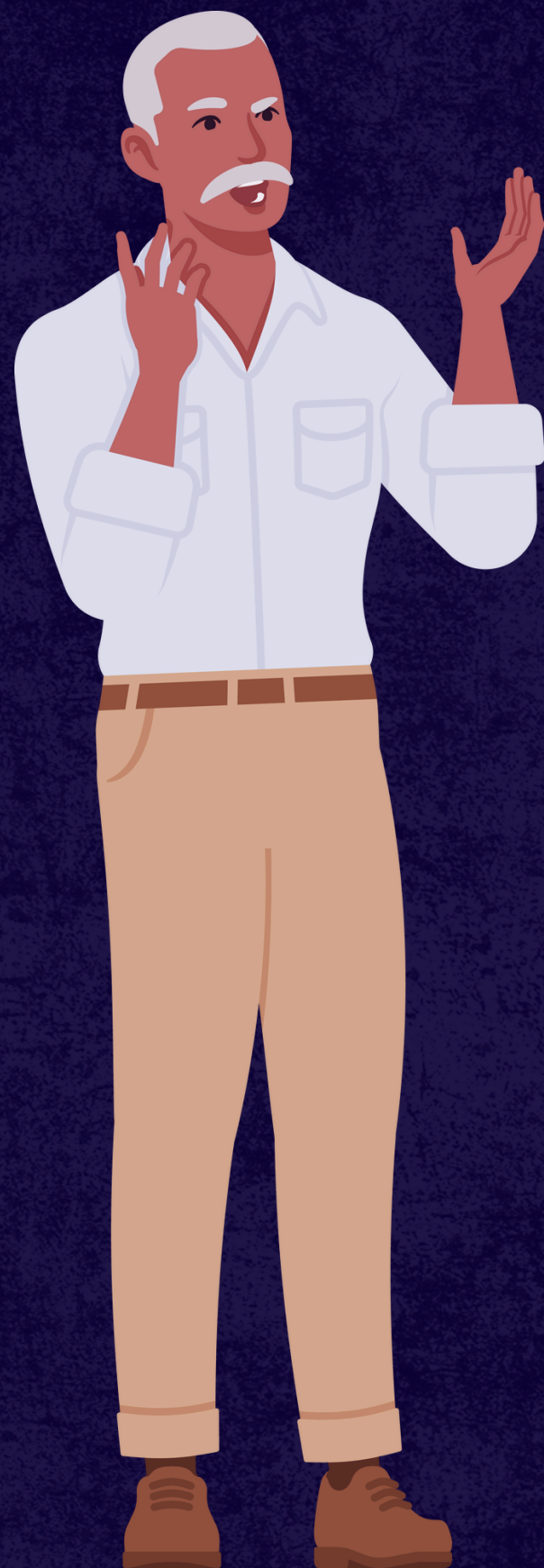
Sensibilizar sobre cómo las formas tradicionales de la masculinidad impactan primero en los mismos varones, y también influencia en el desarrollo de las mujeres y diversidades en el mundo laboral.

## 2. Emociones, Pensamientos y Conductas: el triángulo de las Bermudas en la Masculinidad

Generar un espacio de dos encuentros de exploración curiosa y reflexiva sobre lo que implica ser hombre en nuestra sociedad, sus mandatos y que al buscar cumplirlos tienen impacto sobre nuestras emociones, conductas y salud, con la finalidad de encontrar herramientas personales para acompañar el bienestar personal y grupal.







### 3. Masculinidad, violencia, micromachismos y salud mental

Generar un espacio de exploración reflexiva: personal y grupal sobre el impacto en el bienestar y la salud mental en los varones participantes de los mandatos de la masculinidad, y las formas de violencia que se actúan en la vida social y laboral, para juntos conversar sobre herramientas personales que acompañen el bienestar personal y de los equipos.

### 4. Liderazgos Masculinos. Herramientas para construir igualdad

Generar un espacio de reflexión y aprendizaje dirigido a varones líderes para cuestionar estereotipos de la masculinidad tradicional, reconocer cómo influyen en los estilos de liderazgo y explorar nuevas formas de liderar más igualitarias e inclusivas. A través de dinámicas participativas y consejos prácticos, se busca ofrecer herramientas concretas para construir liderazgos que promuevan la equidad en el ámbito laboral.



## **5. Usemos nuestros privilegios para acompañar la equidad en el trabajo**

Desde la reflexión individual, los roles y tareas que se actúan en el cotidiano, los participantes podrán analizar cuáles son sus herramientas para construir organizaciones más justas y equitativas.

## **6. Desafíos contemporáneos en la crianza: una reflexión y sugerencias alrededor de nuestros hijos a partir de 'Adolescencia' (Netflix, 2025)**

Generar un espacio de reflexión y diálogo para padres y madres, tomando como punto de partida la serie Adolescencia (Netflix, 2025). El objetivo es comprender los desafíos actuales en la crianza y ofrecer claves para acompañar a los adolescentes de hoy con más conciencia, apertura y herramientas prácticas.





## 7. Dinámica grupal: ser padres hoy, ¿qué cambió y qué desafíos enfrentamos para ejercer la paternidad?

Abrir un espacio de reflexión grupal que invite a los varones a preguntarse por el significado de la paternidad hoy, no solo desde el lugar de quienes son padres, sino también desde quienes fueron hijos, quienes desean serlo o simplemente quieren repensar los mandatos tradicionales ligados a la figura paterna. A través del intercambio de experiencias y miradas, se buscará visibilizar los cambios en los modelos de paternidad, los desafíos actuales para ejercer una paternidad activa y afectiva, y las tensiones que implica construir nuevas formas de vincularse en una sociedad en transformación.

## 8. Video debate: Paternidades y masculinidades de Breaking Bad a Adolescencia: ¿qué lecciones podemos aprender en tiempos revueltos?

A partir de escenas cortas de las dos series se propone un espacio de reflexión sobre infancias y adolescencias masculinas, y cómo acompañarlas desde los desafíos modernos de la crianza responsable.







# Nodos

✉ [info@nodosconsultora.com](mailto:info@nodosconsultora.com)

🌐 [www.nodosconsultora.com](http://www.nodosconsultora.com)

in [NodosConsultora](https://www.linkedin.com/company/nodosconsultora)

📷 [ConsultoraNodos](https://www.instagram.com/ConsultoraNodos)